

REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ



Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką osób dorosłych.



Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.



Spożywanie alkoholu jest zabronione. Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem.



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu tel:
Adres siłowni zewnętrznej:



W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC TEL. 112 LUB TEL. 999